

NEO BOXING STYLE / Schedule

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT / holiday	SUN	
10:00							OPEN 10:15	
11:00							ビギナーキック ボクシングクラス 10:30~11:30	
12:00		10:00~23:00 (月~日) パーソナルトレーニング受付中						
13:00							ビギナーキック ボクシングクラス 12:00~13:00	
14:00						OPEN 13:45	ビギナーキック ボクシングクラス 13:30~14:30	
15:00		OPEN 14:45		OPEN 14:45		ボクシング 女性限定クラス 14:00~15:00	CLOSE 14:30	
16:00		ビギナー・体験 ボクシングクラス 15:00~15:40		ビギナー・体験 ボクシングクラス 15:00~15:40		ビギナー・体験 ボクシングクラス 15:30~16:10		
17:00	OPEN 16:15		OPEN 16:15		OPEN 16:15			
	キッズボクシング (小学生6年生まで) 16:30~17:20	OPEN 17:15	キッズボクシング (小学生6年生まで) 16:30~17:20	OPEN 17:15	キッズボクシング (小学生6年生まで) 16:30~17:20	ボクシング レギュラークラス 16:30~17:30		
18:00	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30		
19:00	ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30	ビギナー・体験 ボクシングクラス 19:00~19:40	ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30	ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30	柔術クラス (講師：富松) 18:30~19:45	CLOSE 18:30		
20:00	ボクシング レギュラークラス 19:30~20:30	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00	ボクシング レギュラークラス 19:30~20:30	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00			
21:00	プロ・上級者 クラス 20:30~22:00	ボクシング レギュラークラス 21:00~22:00	プロ・上級者 クラス 20:30~22:00	ボクシング レギュラークラス 21:00~22:00	ボクシング レギュラークラス 21:00~22:00			
22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00			

2025年1月版

※祝日は土曜日のメニューとなりますのでお間違えないようご注意ください。