

NEO BOXING STYLE / Schedule

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT / holiday	SUN
12:00							
13:00						OPEN 13:30	
14:00							OPEN 14:00
15:00						ボクシング レディースクラス 14:00~15:00	柔術クラス 14:00~16:00 詳しくは NEO BOXING STYLEの facebookページを ご確認ください
16:00			OPEN 15:30			フリーマット 15:00~16:00	
17:00	OPEN 17:00	OPEN 17:00	ボクシング レギュラークラス 16:00~17:00	OPEN 17:00	OPEN 17:00	ボクシング レギュラークラス 16:00~17:00	CLOSE 16:00
18:00	フリーマット 17:00~18:30	フリーマット 17:00~18:30	プロ・上級者 クラス 17:30~19:30 参加希望の方は 新井まで お願いします	フリーマット 17:00~18:30	フリーマット 17:00~18:30	ボクシング レギュラークラス 17:30~18:30	
19:00	ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30	ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30		ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30	ボクシング レギュラークラス 18:30~19:30	CLOSE 18:30	
20:00	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00	ボクシング レギュラークラス 20:00~21:00		
21:00	フリーマット 21:00~22:00	フリーマット 21:00~22:00	フリーマット 21:00~22:00	フリーマット 21:00~22:00	フィジカルクラス 21:00~22:00		
22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00	CLOSE 22:00		

※フリーマットの時間はレッスン形式ではなく、ご自由に施設が使用出来る時間です（パーソナル可）。

※プロフェッショナルの方はなるべくフリーマットの時間にお越し下さい。

※祝日は土曜日のメニューとなりますのでお間違えないようご注意ください。